

# Estudio y Estrategia DISÍ a la vida

10 de septiembre: Día Mundial para la Prevención del Suicidio

**DISÍ**  
DENUNCIA

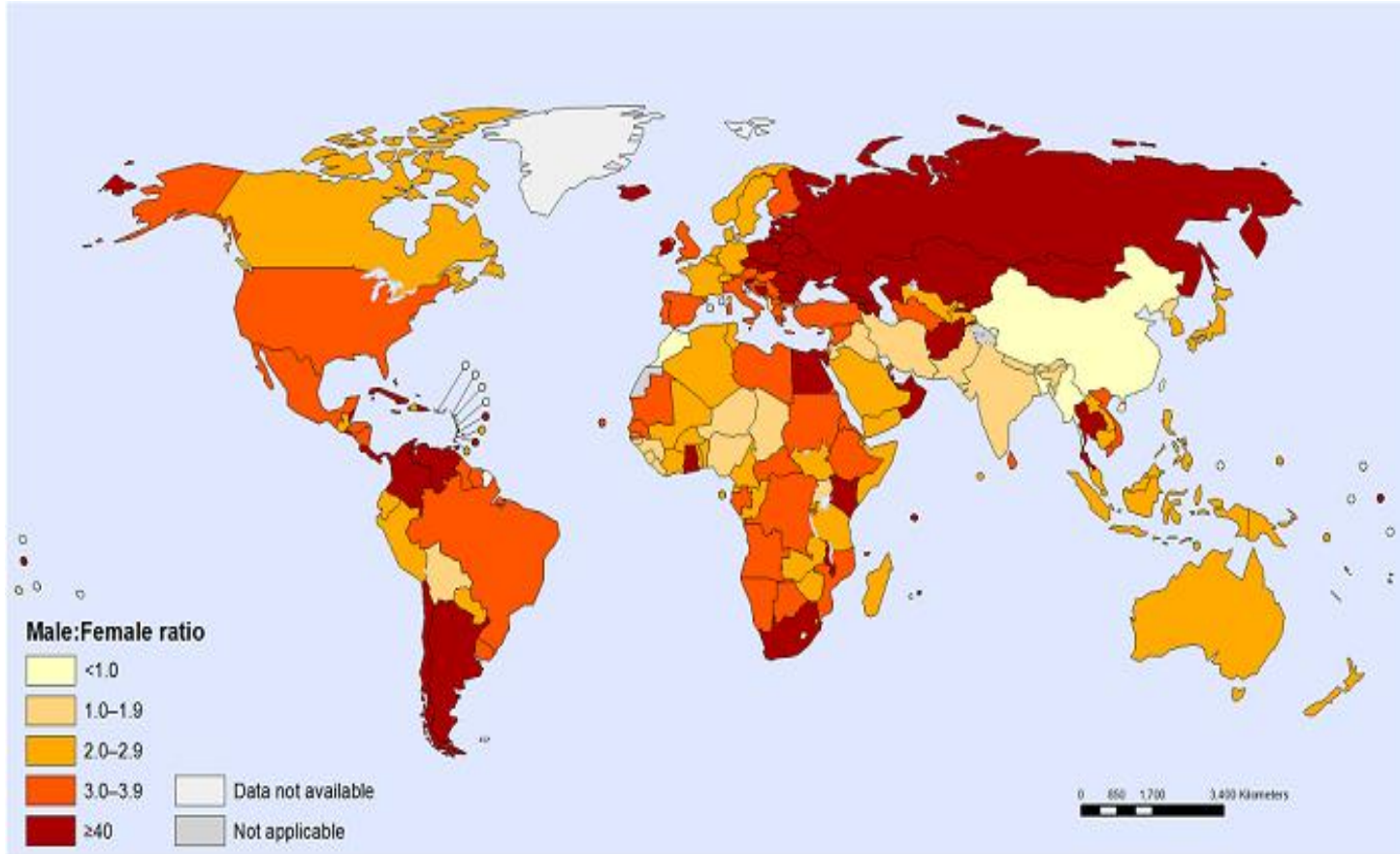
Línea de Seguridad  
☎ 55 5533-5533  
¡Actúa y Denuncia!

🐦 @elconsejomx  
📘 @ConsejoCiudadanoMx  
📷 @consejociudadanomx  
🌐 consejo-ciudadano-mx.org  
📞 Loda Nacional \*5533

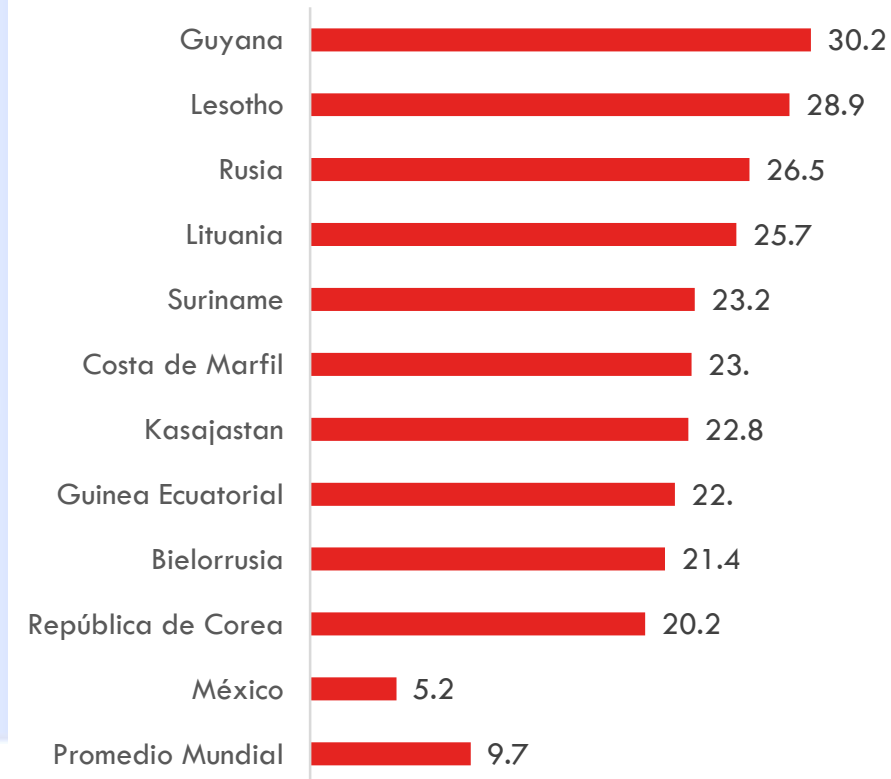
# El suicidio en el mundo

- La Organización Mundial de la Salud (OMS) define suicidio como el acto deliberado de quitarse la vida.
- En el mundo ocurren más de **800 mil** suicidios cada **año**, lo que representa **una muerte** por esta causa **cada 40 segundos**.

# Tasas de suicidio estandarizadas OMS



Países con tasas más altas de suicidio (población total 2016)



# El suicidio en México

- En México, en 2016, de acuerdo al INEGI, ocurrieron **6 mil 291 muertes** por lesiones autoinfligidas (suicidas), lo que representa una tasa de 5.1 suicidios por cada 100 000 habitantes.
- Chihuahua y Yucatán fueron las entidades con mayores tasas de suicidio: 11.4 y 10.2 respectivamente. Estos niveles duplicaron la tasa nacional.
- En contraste, Guerrero, Veracruz y Oaxaca son las entidades con menor tasa de suicidios por cada 100 000 habitantes con 2.1, 2.5 y 2.9, respectivamente.

# El suicidio en México

- En México, el suicidio consumado es más frecuente en la **población masculina**.
- De los **6 mil 291** fallecidos por suicidio en 2016, **5 mil 116** eran **hombres**
- De cada diez suicidios, ocho son cometidos por hombres, mientras que dos de cada diez por mujeres.
- En los jóvenes de **20 a 29 años** se presentan las tasas más altas de suicidios.

# Tasa de suicidio por entidad federativa 2016

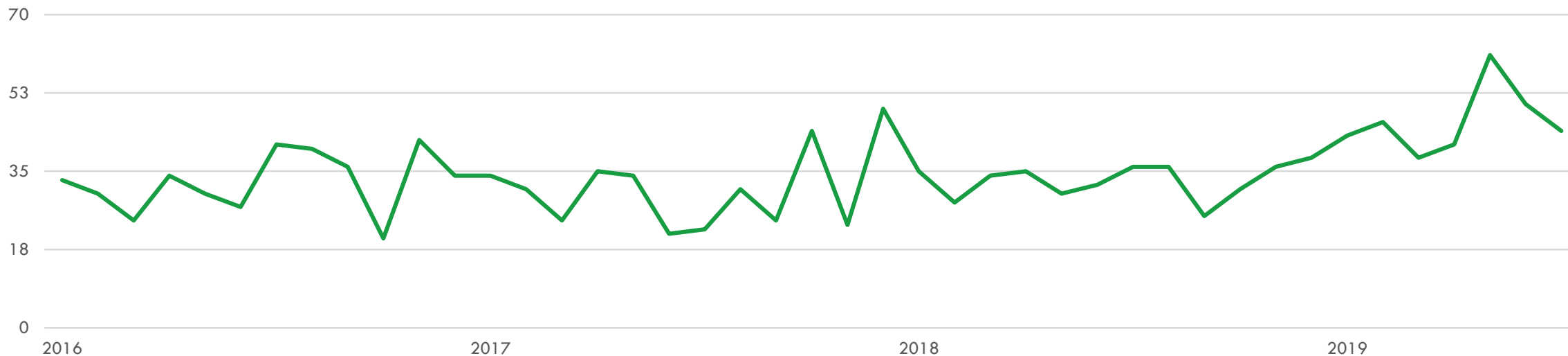
Tasa por cada 100 mil habitantes					
Lugar	Entidad	Tasa	Lugar	Entidad	Tasa
1	Chihuahua	11.4	18	<b>Nacional</b>	5.1
2	Yucatán	10.2	19	Chiapas	5.1
3	Aguascalientes	9.6	20	Querétaro	4.9
4	Campeche	9.1	21	Zacatecas	4.7
5	Colima	8.5	22	Baja California	4.5
6	Guanajuato	7.8	23	Morelos	4.5
7	Quintana Roo	7.7	24	<b>Ciudad de México</b>	4.2
8	Jalisco	7.2	25	Tamaulipas	4.1
9	Baja California Sur	7.1	26	Tlaxcala	4.1
10	Sonora	7.1	27	Michoacán	3.8
11	San Luis Potosí	6.4	28	Hidalgo	3.8
12	Durango	6.4	29	Puebla	3.6
13	Tabasco	6.4	30	México	3.3
14	Nayarit	6.0	31	Oaxaca	2.9
15	Nuevo León	5.5	32	Veracruz	2.5
16	Coahuila	5.4	33	Guerrero	2.1
17	Sinaloa	5.3			



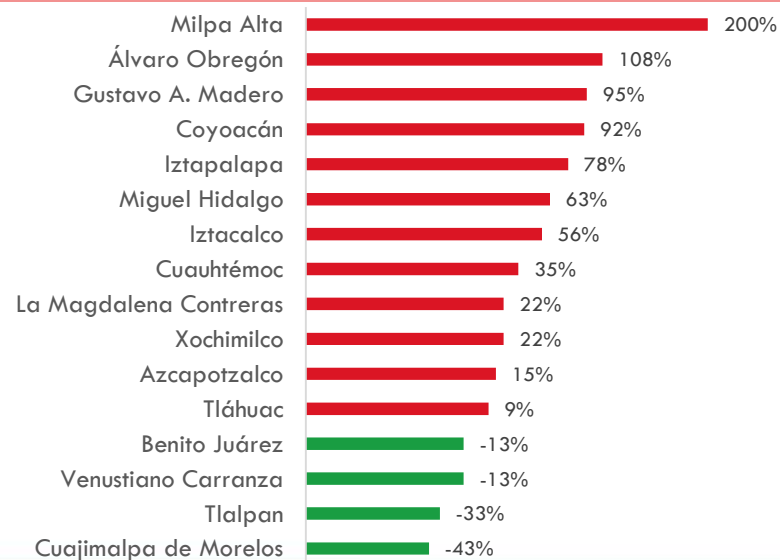
# Suicidio en la Ciudad de México

- Denuncia
- Inteligencia
- Seguridad
- Innovación

## Incidencia Enero 2015 – Julio 2019



## Tasa de crecimiento enero – julio (2018 – 2019)



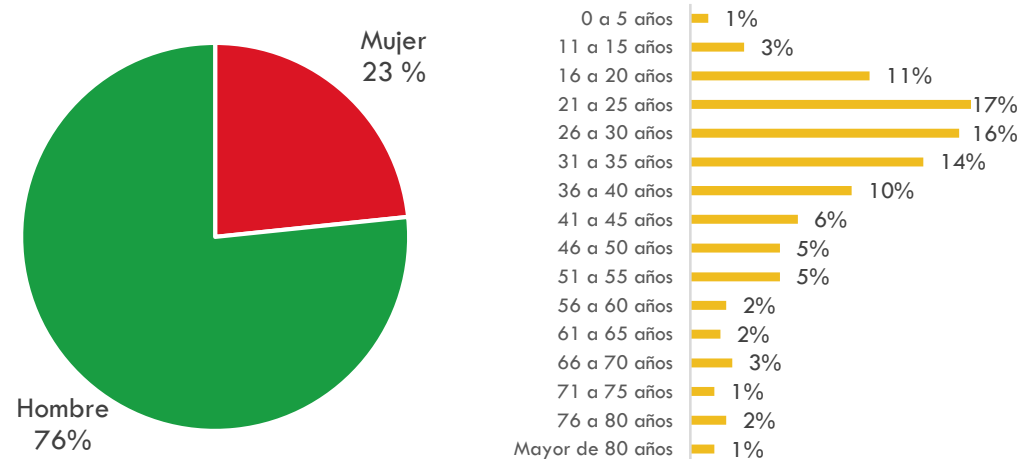
## Top 10 Colonias con mayor incidencia

Lugar	Alcaldía	Colonia	Carpetas de Investigación
1	Cuauhtémoc	Guerrero	5
2	Iztapalapa	Desarrollo Urbano	5
3	Cuauhtémoc	Centro	4
4	Cuauhtémoc	Peralvillo	4
5	Iztapalapa	San Miguel Teotongo	4
6	La Magdalena Contreras	San Nicolás Totolapan	4
7	Benito Juárez	Narvarte	3
8	Coyoacán	Culhuacán CTM Sección VII	3
9	Cuauhtémoc	Doctores	3
10	Iztapalapa	Cerro De La Estrella	3

# Suicidio en la Ciudad de México



## Edad y sexo de la Víctima (enero – julio 2019)



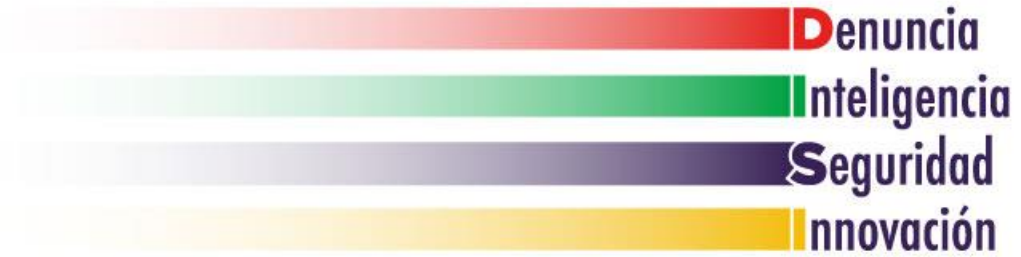
## Porcentaje Acumulado por Alcaldía enero – julio 2019

Alcaldía	Incidencias	Partición %	Acumulado
Iztapalapa	66	20%	20%
Gustavo A. Madero	37	11%	32%
Cuauhtémoc	27	8%	40%
Álvaro Obregón	25	8%	48%
Coyoacán	25	8%	56%
Xochimilco	22	7%	63%
Azcapotzalco	15	5%	67%
Benito Juárez	14	4%	72%
Iztacalco	14	4%	76%
Venustiano Carranza	14	4%	80%
Miguel Hidalgo	13	4%	84%
Milpa Alta	12	4%	88%
Tláhuac	12	4%	92%
Tlalpan	12	4%	95%
La Magdalena Contreras	11	3%	99%
Cuajimalpa de Morelos	4	1%	100%

## Tasa por cada 100 mil habitantes (enero – julio 2019)

Lugar	Alcaldía/Municipio	Tasa 2019
1	Milpa Alta	14.95
2	Xochimilco	9.13
3	Cuauhtémoc	8.83
4	La Magdalena Contreras	7.86
5	Coyoacán	7.16
6	Iztacalco	6.52
7	Azcapotzalco	6.48
8	Iztapalapa	6.35
	<b>Ciudad de México</b>	<b>6.35</b>
9	Benito Juárez	6.17
10	Miguel Hidalgo	5.95
11	Álvaro Obregón	5.92
12	Venustiano Carranza	5.85
13	Tláhuac	5.65
14	Gustavo A. Madero	5.52
15	Cuajimalpa de Morelos	3.57
16	Tlalpan	3.10





# DISÍ a la vida

Datos y estrategia para la prevención

**DISÍ**  
DENÚNCIA

Línea de Seguridad  
☎ 5533-5533  
📞 5533-5533  
¡Actúa y Denuncia!

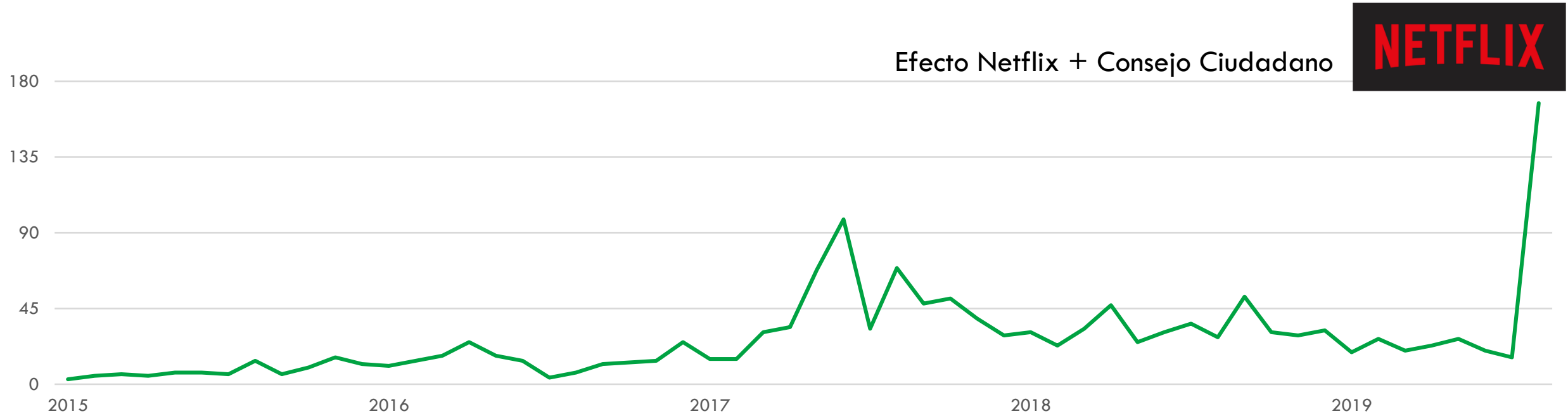
🐦 @elconsejmx  
📘 @ConsejoCiudadanoMx  
📷 @consejociudadanomx  
🌐 consejo-ciudadano-mx.org  
🇲🇽 Loda Nacional \*5533



# DISÍ a la vida



Incidencia de reportes a la Línea de Seguridad del Consejo Ciudadano de la CDMX, Enero 2015 – Agosto 2019



**NETFLIX**

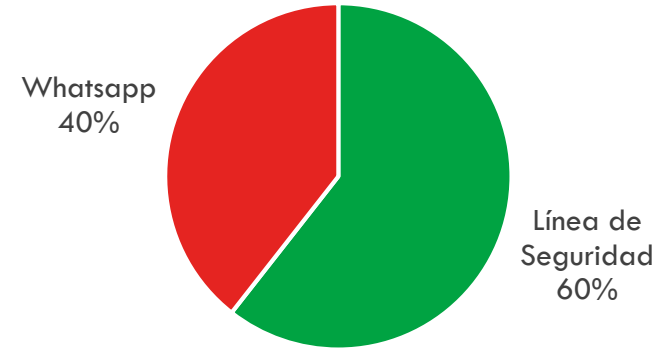
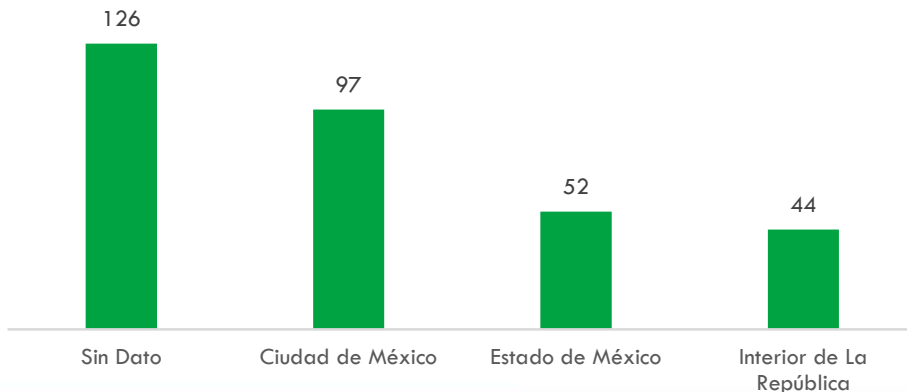




# Reportes al Consejo Ciudadano



Origen de la llamada

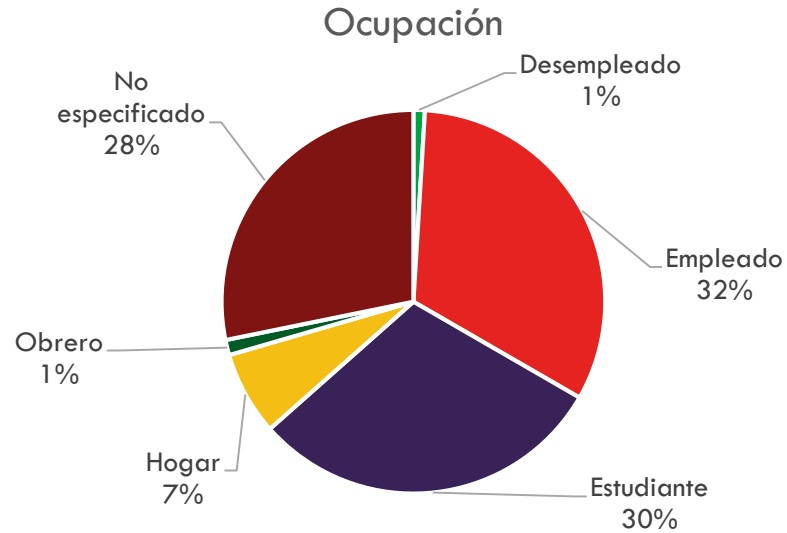


Porcentaje Acumulado Por Alcaldía (Enero - Agosto 2019)

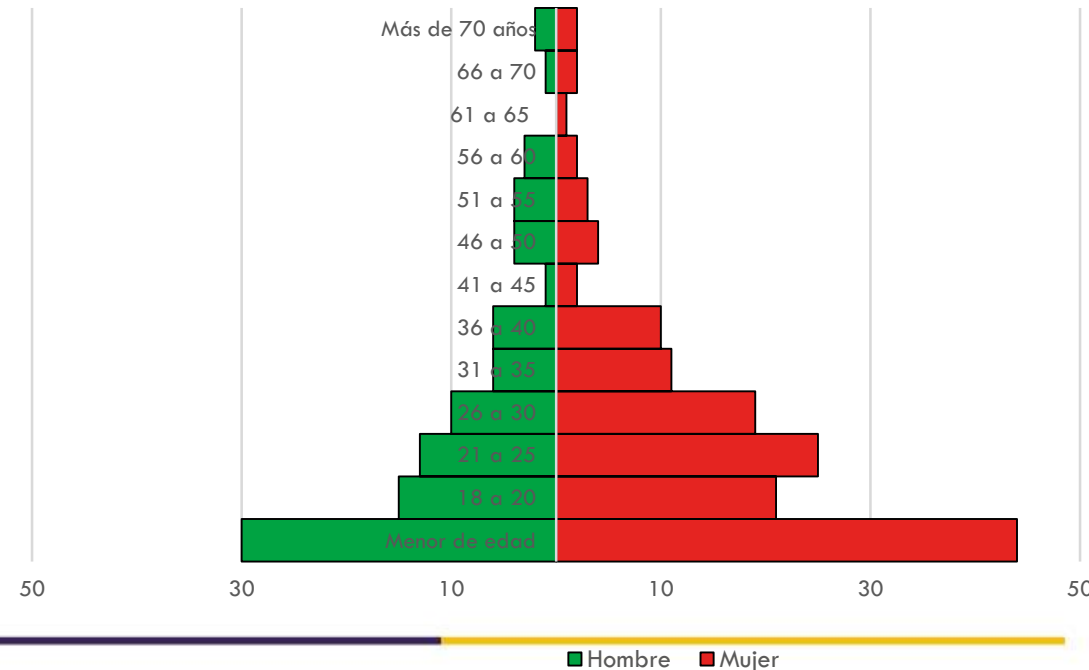
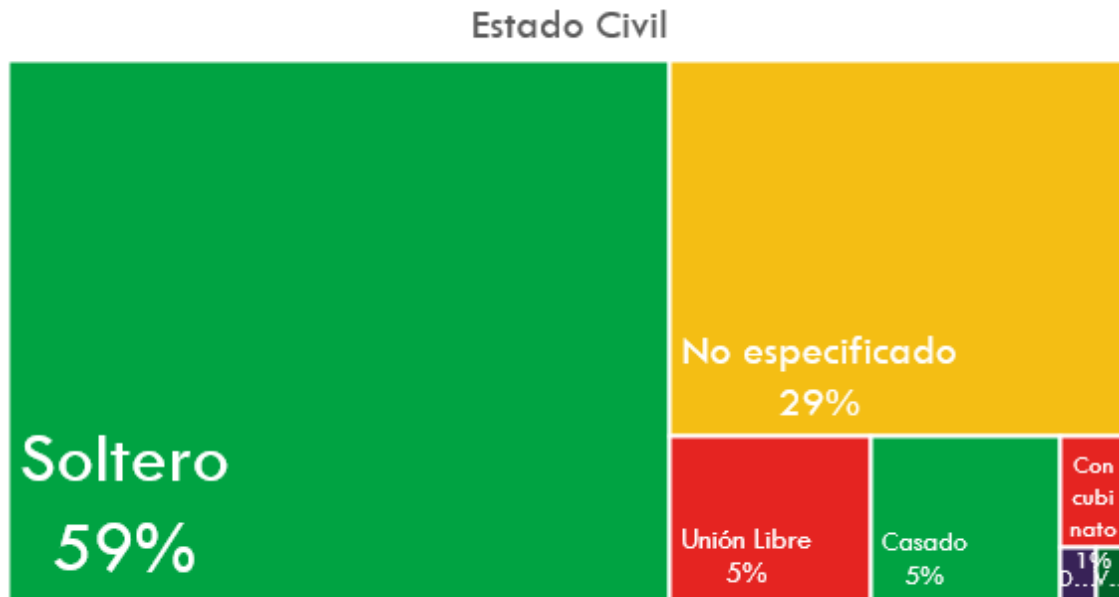
Alcaldía	Reportes	Porcentaje	Acumulado
Iztapalapa	15	18%	18%
Gustavo A. Madero	12	14%	32%
Álvaro Obregón	10	12%	44%
Coyoacán	10	12%	55%
Cuauhtémoc	8	9%	65%
Tlalpan	7	8%	73%
Azcapotzalco	5	6%	79%
Benito Juárez	4	5%	84%
Iztacalco	4	5%	88%
Venustiano Carranza	3	4%	92%
Magdalena Contreras	2	2%	94%
Miguel Hidalgo	2	2%	96%
Xochimilco	2	2%	99%
Milpa Alta	1	1%	100%
Cuahimalpa de Morelos	0	0%	100%
Tláhuac	0	0%	100%

# Reportes al Consejo Ciudadano

Edad y sexo (Enero - Agosto 2019)

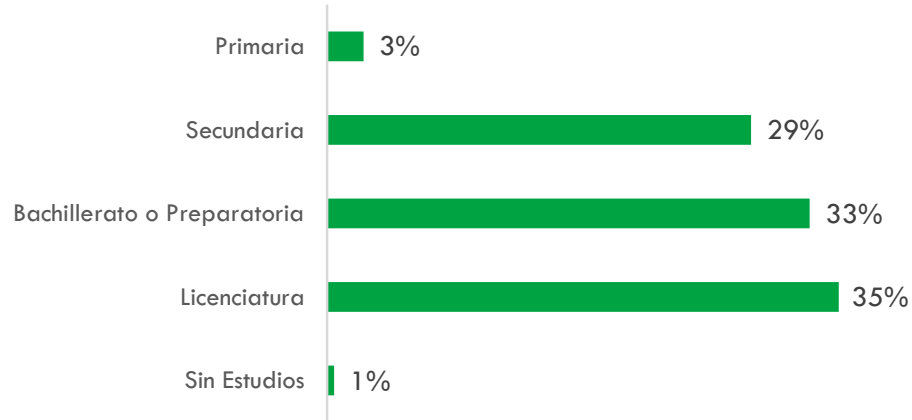


\*2% No especificado



# Reportes al Consejo Ciudadano

## Escolaridad



## Lugar de intento de Suicidio



## Medio Empleado en el intento suicida (Enero – Agosto 2019)

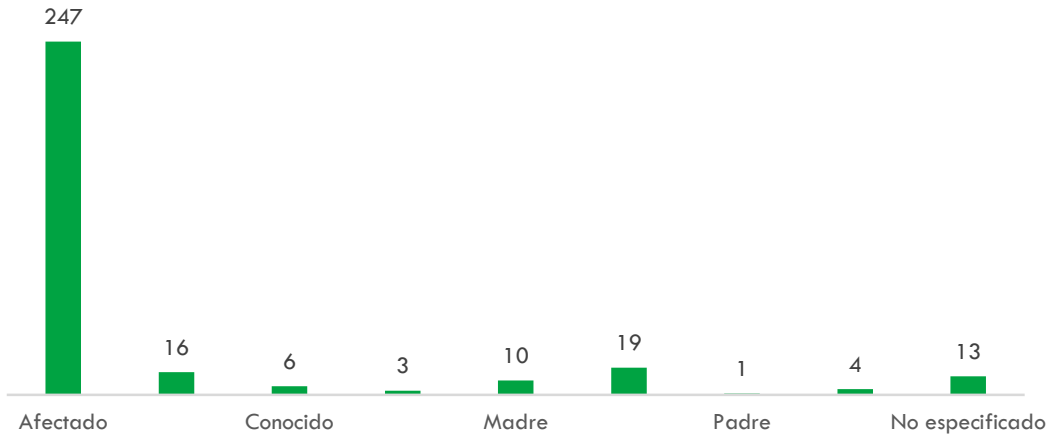
Medio Empleado en el intento suicida o planeación	Reportes	Porcentaje	Acumulado
Ingesta de Pastillas	27	27%	27%
Ahorcamiento	13	13%	40%
Más de un medio empleado	13	13%	53%
Cortarse las venas	10	10%	63%
Cutting	8	8%	71%
Aventarse de un lugar alto	6	6%	77%
Cuchillo	6	6%	83%
Arma de fuego	2	2%	85%
Aventarse a un objeto en movimiento	2	2%	87%
Aventarse Al Metro	2	2%	89%
Ingesta de sustancias	2	2%	91%
Veneno para ratas	2	2%	93%
Ahogamiento	1	1%	94%
Alcohol	1	1%	95%
Descuido de Condición Médica	1	1%	96%
Encajarse Objetos	1	1%	97%
Navaja	1	1%	99%
Tijeras	1	1%	100%



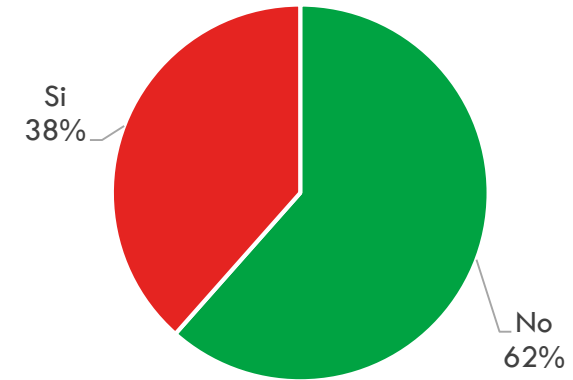
# Reportes al Consejo Ciudadano



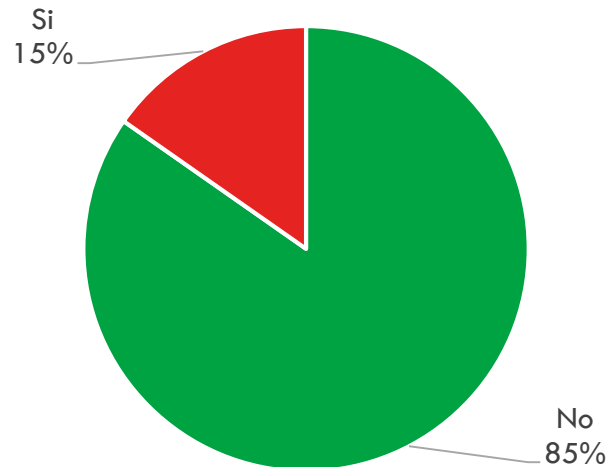
## Quién solicita la atención



## Antecedentes Familiares de Consumo de Sustancias

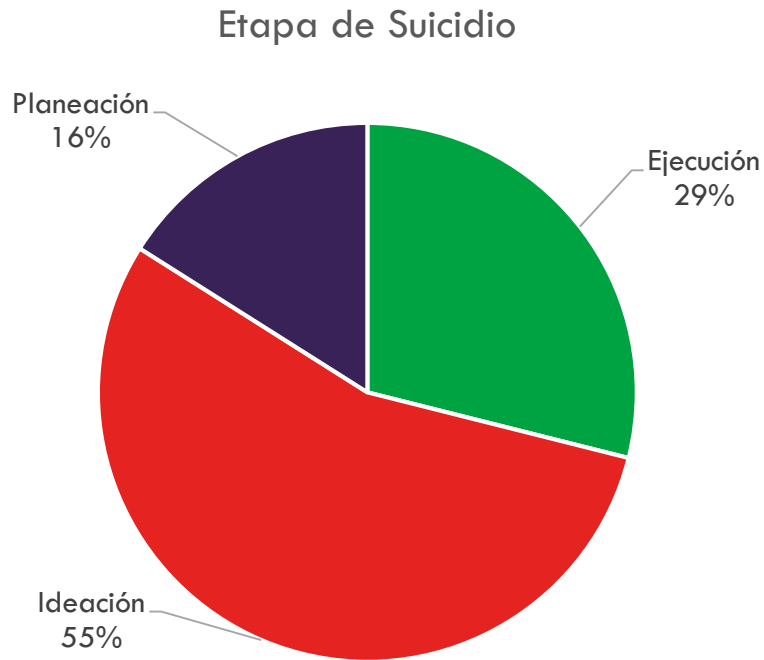


## Autolesiones



## Con quién vive

Personas	Porcentaje
Ambos Padres	32%
Madre	25%
Solo/a	18%
Pareja	14%
Padre	4%
Tío/a	2%
Abuelos	2%
Amigos	1%
Hermano/a	1%
Padrastro	0%



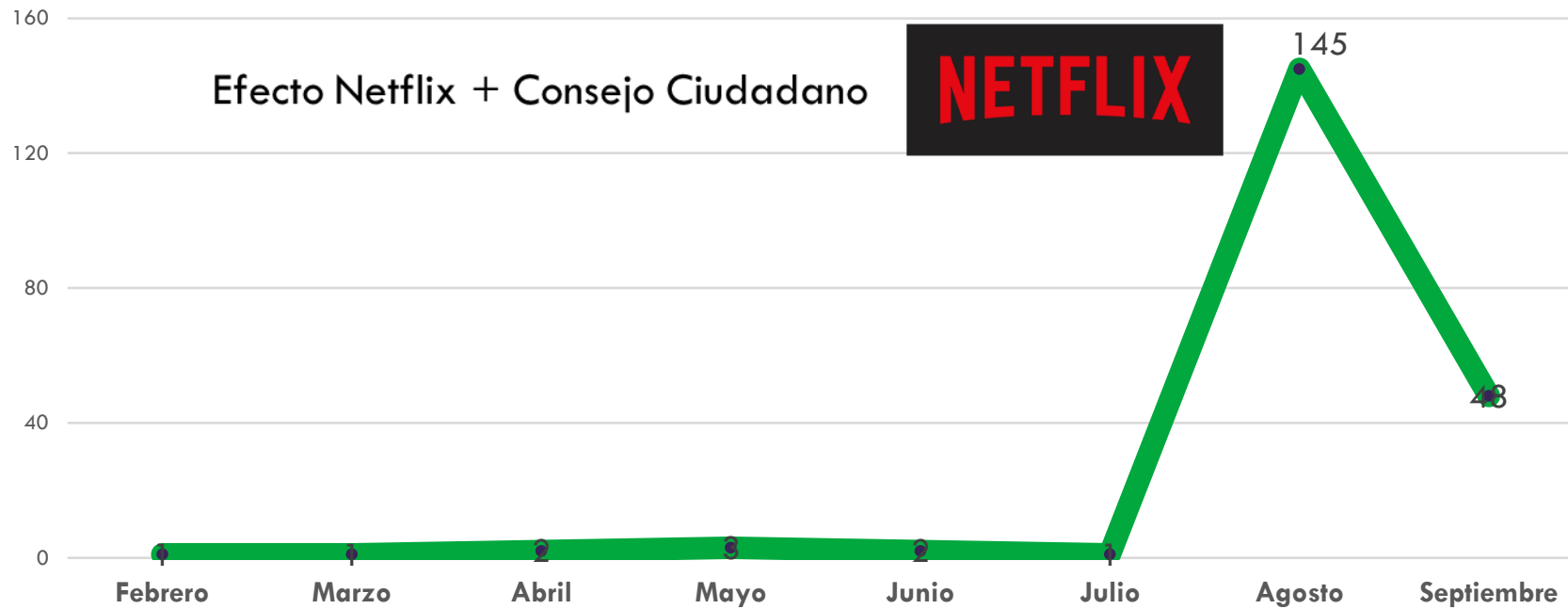
Suicidiómetro	Porcentaje
Ideas Suicidas	25%
Intento de Suicidio	16%
Plan Suicida	14%
Ideación Suicida	13%
Ideas De Muerte	13%
Gesto Suicida	7%
Expresión Suicida	6%
No especificado	5%
Deseo Suicida	1%
Suicidio	0%



# Interacciones vía WhatsApp

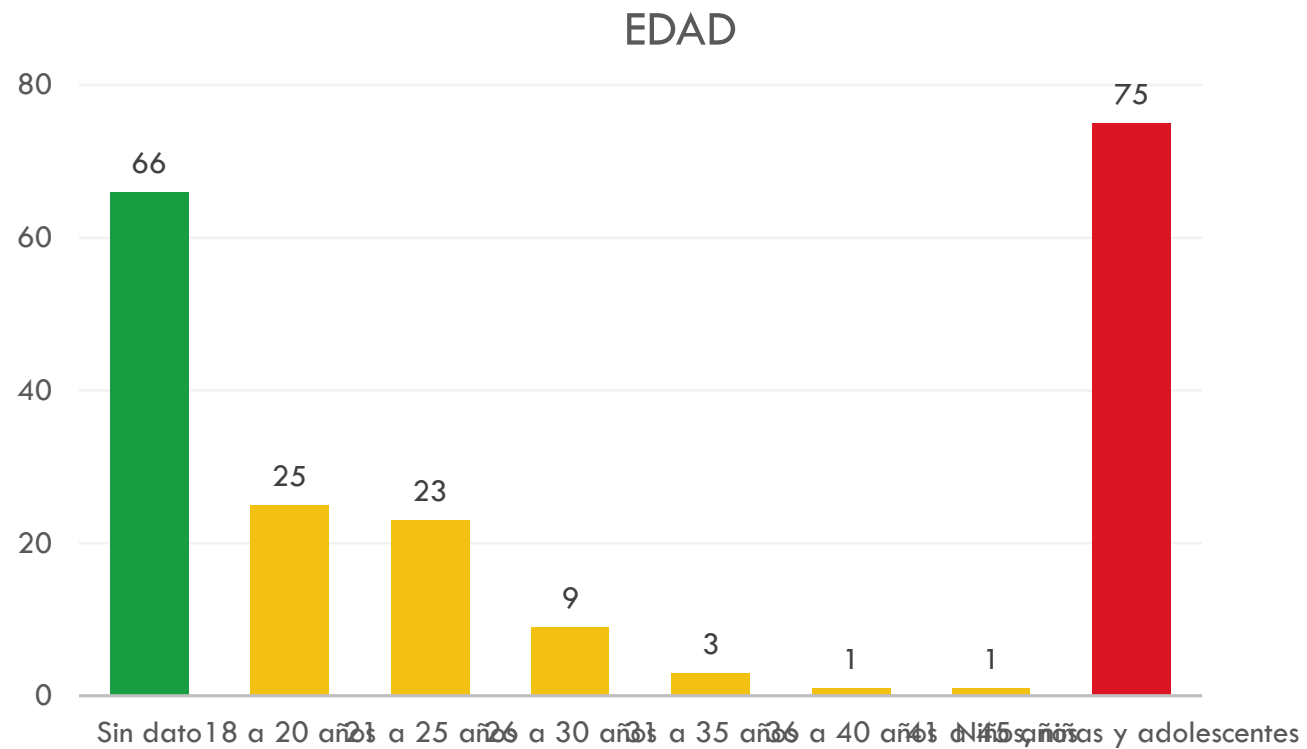
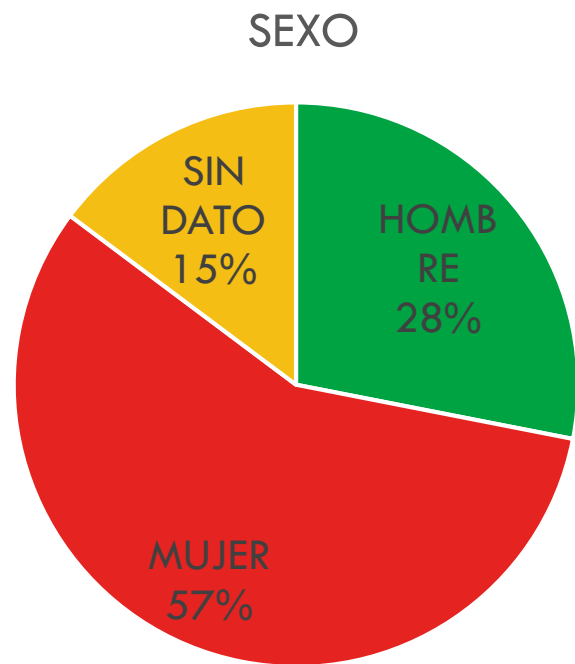


**203**  
interacciones



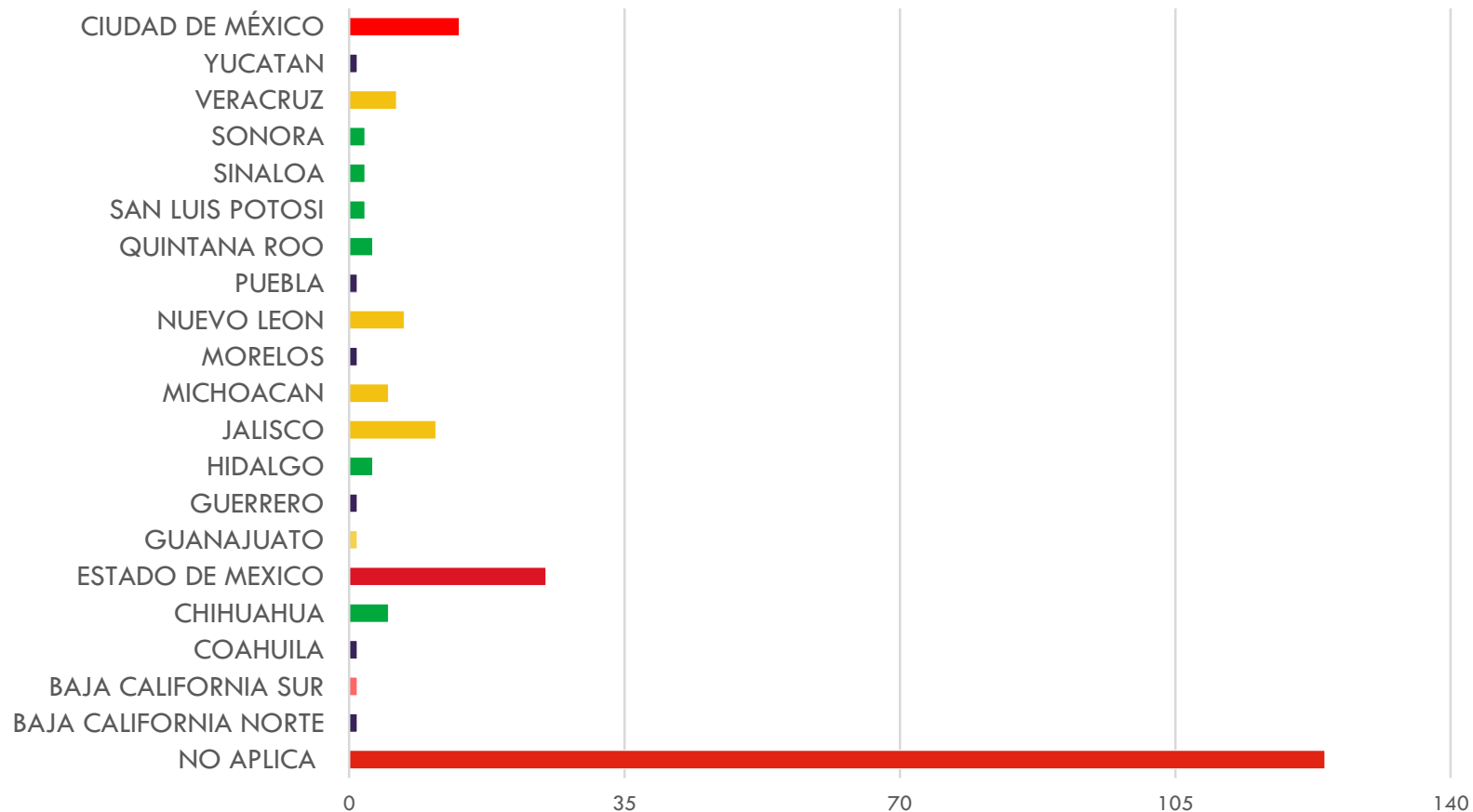


# Interacciones vía WhatsApp



# Interacciones vía WhatsApp

INTERACCIONES POR ENTIDAD

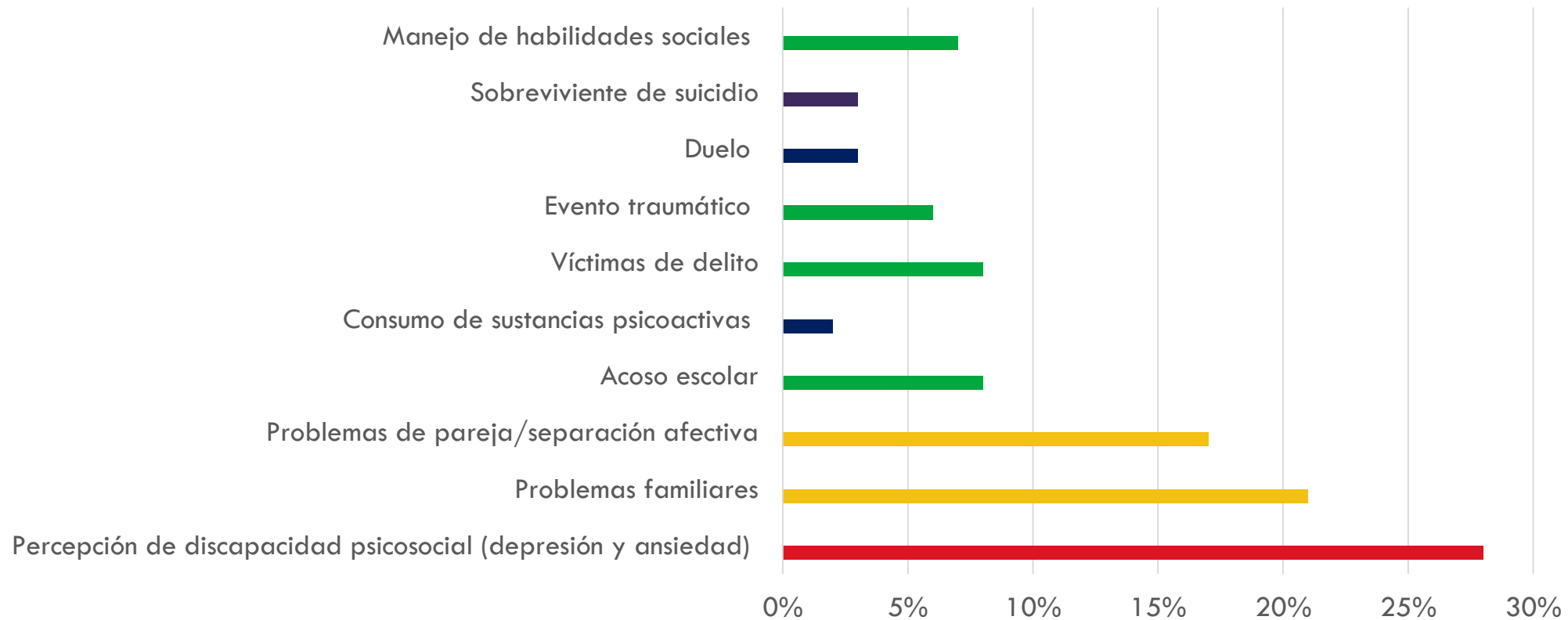


Se ha brindado atención a usuarios de

- Argentina
- República Dominicana

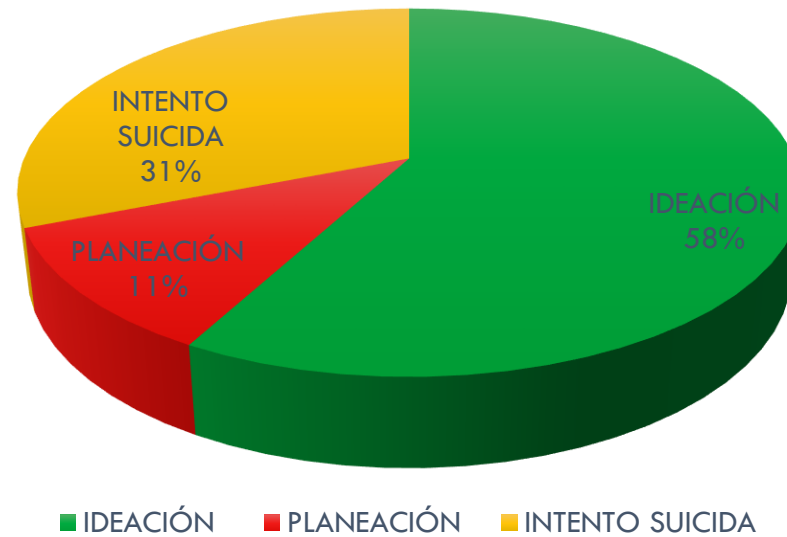
# Interacciones Vía WhatsApp

## MOTIVO POR EL QUE PIENSAN EN SUICIDIO



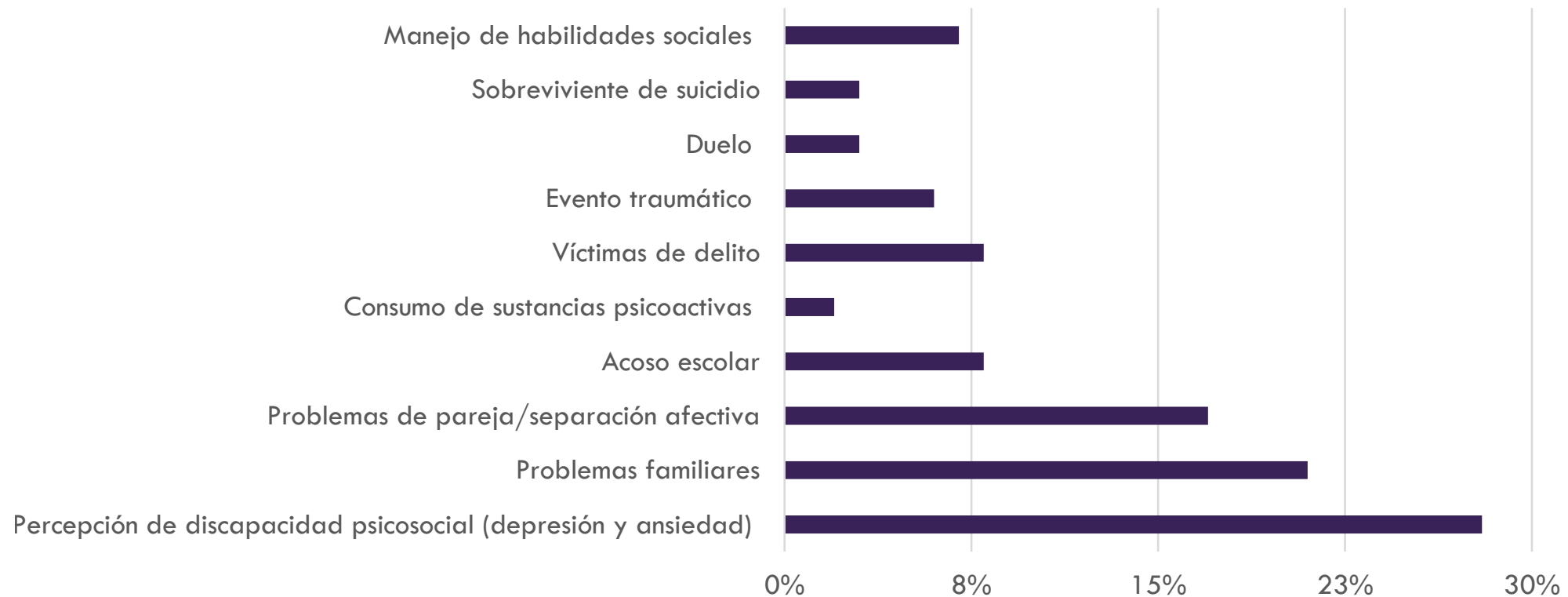
# Interacciones Vía WhatsApp

## ETAPAS DE SUICIDIO



# Interacciones Vía WhatsApp

## MOTIVO POR EL QUE PIENSAN EN SUICIDIO



# Chat de Confianza para la prevención

Las redes sociales han cambiado nuestra forma de comunicar, ahora es más sencilla y rápida; además tienen un alcance global.

Las redes sociales representan para los adolescentes una nueva forma de acercamiento entre los sujetos. (Lo que no hablan de frente, lo expresan con un mensaje)

Estar en línea 24/7 y ser atendidos por una persona, no por un bot representa un apoyo especial para los posibles suicidas. Hay una asesoría “asincrónica”

Reduce los niveles de ansiedad y es más cómodo para las personas con problemas de timidez.

# Chat de Confianza para la prevención

Se garantiza la confidencialidad y se da paso a la confianza

Permite el apoyo de manera continua.

Se pueden resolver inquietudes desde el lugar donde se encuentre el paciente a la hora que sea.

Actualmente, la mayor parte de las personas tiene acceso a un celular, puede conectarse desde cualquier parte.

# Prevención para todas y todos

Muchas personas que han consumado el suicidio dieron señales, tomarlas en serio SALVA VIDAS. Lanzamos videos de sensibilización del suicidio para: tutores, docentes y población vulnerable

