

MUJERES SOS

TÚ MERECE UNA VIDA
DIGNA, LIBRE Y SEGURA

TÚ TIENES
DERECHO
A VIVIR
SIN VIOLENCIA

Te vamos a apoyar
MUJERES SOS - 55 5658 1111

comodenunciar.cdmx.gob.mx



CONSEJO CIUDADANO
55 5533 5533

MUJERES SEGURAS - mujeresseguras.cdmx.gob.mx

TÚ TIENES DERECHOS Y DEBES CONOCERLOS

**TODAS LAS MUJERES TENEMOS
DERECHO A:**

- 1** Ser respetadas y no ser agredidas de ninguna forma
- 2** Acceder a la justicia, tener protección y asesoría legal
- 3** Ejercer nuestra sexualidad de forma libre, informada y sin discriminación
- 4** Decidir si queremos o no tener hijos y recibir servicios de salud sexual
- 5** El reconocimiento y protección de los derechos de todas las mujeres de la comunidad LGTBTTIQ y la no discriminación hacia nosotras y nuestras familias
- 6** La convivencia pacífica y una vida libre de amenazas
- 7** Libre desarrollo de nuestra personalidad
- 8** Acceso a un sistema de cuidados para personas en situación vulnerable
- 9** Tiempo libre para la convivencia, esparcimiento y cuidado personal
- 10** Una jornada con horario de trabajo razonable



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO
EN ALERTA POR TI



¡TÚ O ALGUIEN QUE CONOCES, PUEDE ESTAR VIVIENDO VIOLENCIA SIN SABERLO!

La violencia contra las mujeres, son acciones negativas que nos causan daño, sufrimiento físico, psicológico, patrimonial, económico, sexual y en algunos casos, pueden llegar a derivar en el **FEMINICIDIO**.

IDENTIFÍCALA, ALÉJATE Y DENUNCIA ¡NO ESTÁS SOLA!

¿NECESITAS AYUDA?

VEN CON NOSOTROS, QUE NO PASE UN DÍA MÁS

SI ERES VÍCTIMA DE VIOLENCIA, PUEDES RECIBIR ORIENTACIÓN O ASESORÍA JURÍDICA Y PSICOLÓGICA GRATUITA EN:

- ☎ **LÍNEA MUJERES** - 55 5658 1111
- ☎ **EMERGENCIAS** - 911
- ☎ **CONSEJO CIUDADANO** - 55 5533 5533

ESPACIOS DE APOYO GRATUITO

- **LUNAS**, un espacio de mujeres donde recibirás:
 - Atención legal y psicológica
 - Orientación sobre tus derechos
 - Asesorías, capacitación y acompañamiento
 - Horario de lunes a viernes, de 7 a 20 horas
- **MÓDULOS DE ABOGADAS DE LAS MUJERES** en 71 agencias desconcentradas y 8 especializadas del Ministerio Público
- **MÓDULOS VIAJA SEGURA** en las estaciones del Metro Balderas, Pantitlán, Hidalgo, Pino Suárez y La Raza

● CENTROS DE JUSTICIA PARA LAS MUJERES

Atención las 24 horas del día

- ☎ **AZCAPOTZALCO** - 55 5346 8394
- ☎ **IZTAPALAPA** - 55 5345 5737
- ☎ **TLALPAN** - 55 5200 9280 y 9288

● CENTRO DE ATENCIÓN A VÍCTIMAS DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

- ☎ 55 5345 5248
- ☎ 55 5345 5228
- ☎ 55 5345 5229

● FIPEDE Fiscalía Especializada en la Búsqueda, Localización e Investigación de Personas Desaparecidas

- ☎ 55 5345 5067
- ☎ 55 5345 5084

Si eres hombre, puedes solidarizarte
Acércate al Consejo Ciudadano para más información

**ENTRE TOD@S, PAREMOS
LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES**

LA VIOLENCIA TIENE MUCHAS FORMAS Y EL VIOLENTÓMETRO TE PUEDE AYUDAR A IDENTIFICARLAS

SI TU PAREJA...



- Hace bromas hirientes
- Te chantajea
- Miente o engaña
- Te ignora, ley del hielo
- Te cela
- Te culpa de todos los problemas
- Te ofende o ridiculiza
- Te intimida o amenaza



- Te controla o te prohíbe contacto con amigos, familiares, dinero, lugares, apariencia, actividades, celular
- Destruye tus artículos personales
- Te manosea
- Te golpea “jugando”
- Te empuja o jalonea
- Te cachetea
- Te patear
- Te encierra o aísla
- Te amenaza con objetos o armas



- Te amenaza de muerte
- Te fuerza a tener relaciones sexuales
- Te abusa sexualmente
- Te viola
- Te mutila
- **FEMINICIDIO**

¡TEN CUIDADO!
LA VIOLENCIA AUMENTARÁ

¡REACCIONA!
NO TE DEJES DESTRUIR

¡NECESITAS AYUDA
PROFESIONAL!

**NO TENGAS MIEDO, ¡DENUNCIA!
TE VAMOS A AYUDAR**