

Denuncia
Inteligencia
Seguridad
Innovación



**CONSEJO CIUDADANO
PARA LA SEGURIDAD Y JUSTICIA
DE LA CIUDAD DE MÉXICO**

CONTENCIÓN EMOCIONAL

Octubre 2020

DI SÍ
o la
DENUNCIA

Línea de Seguridad
y Chat de Confianza
 **555533-5533**

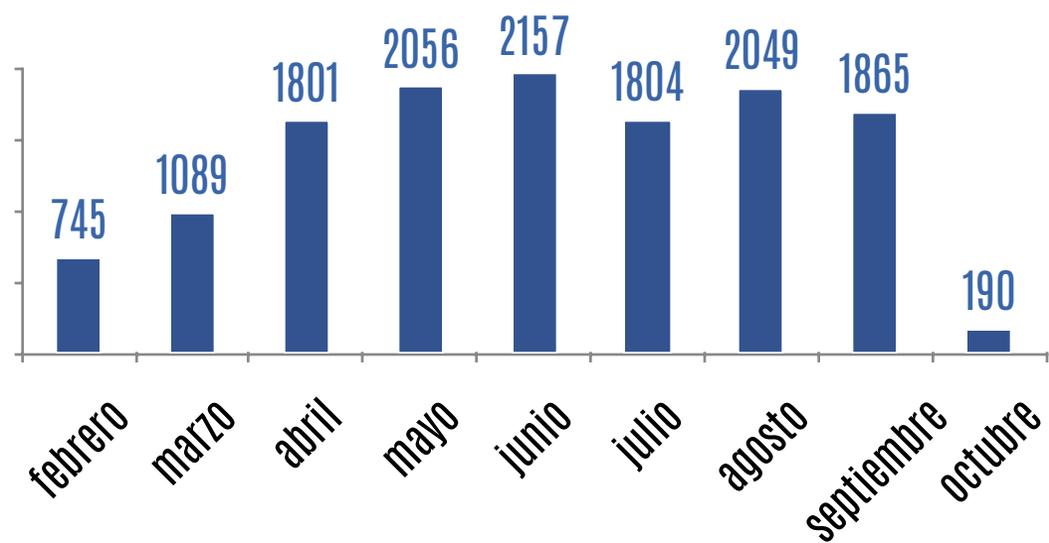

 @elconsejomx
 @ConsejoCiudadanoMx
 @consejociudadanomx
 consejociudadanomx.org
 Lada Nacional *5533

Contención Emocional

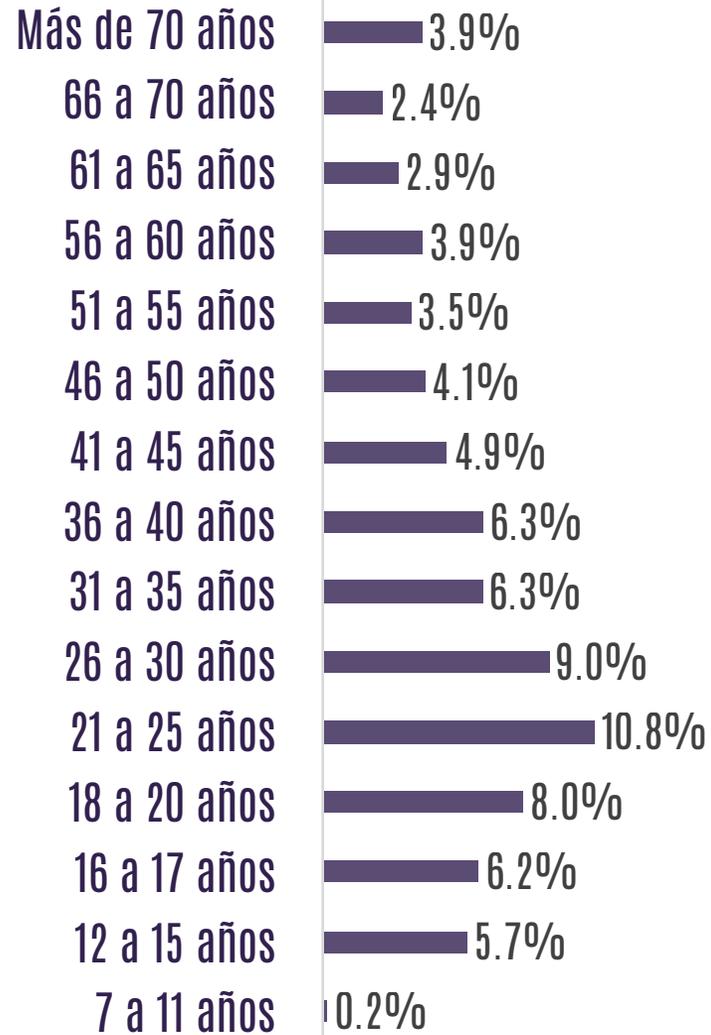
Del 28 de febrero al 05 de octubre 2020

se han brindado **13mil 756** apoyos de contención emocional

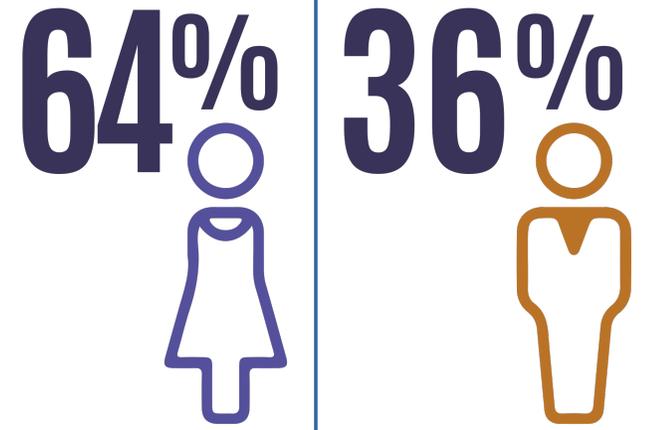
Reportes por mes



Edad de quien se comunica



Sexo de quien se comunica



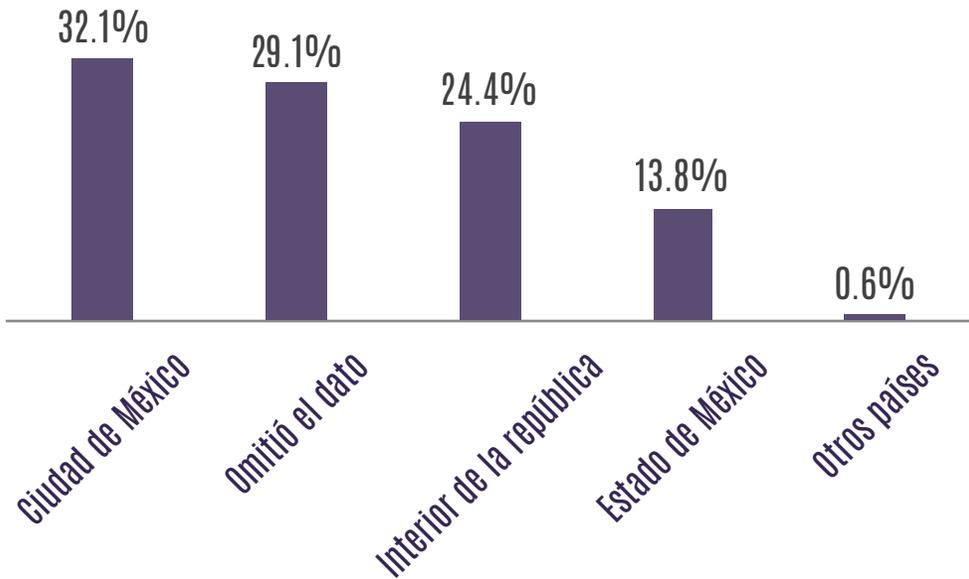


Contención Emocional

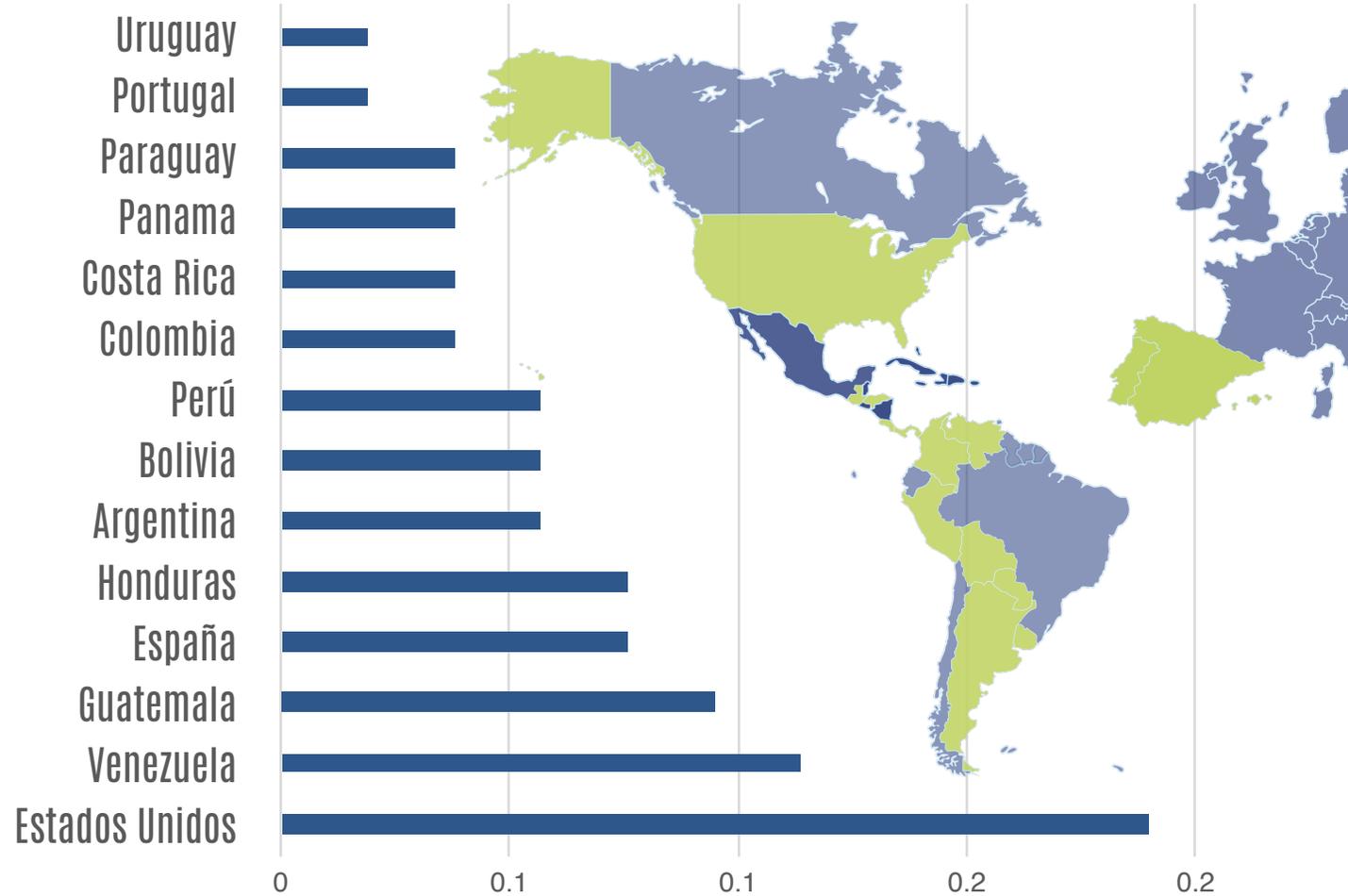


La **CDMX** entidad con más atenciones **32.8%**

Origen de las llamadas



También se ha brindado apoyo a personas en el extranjero:



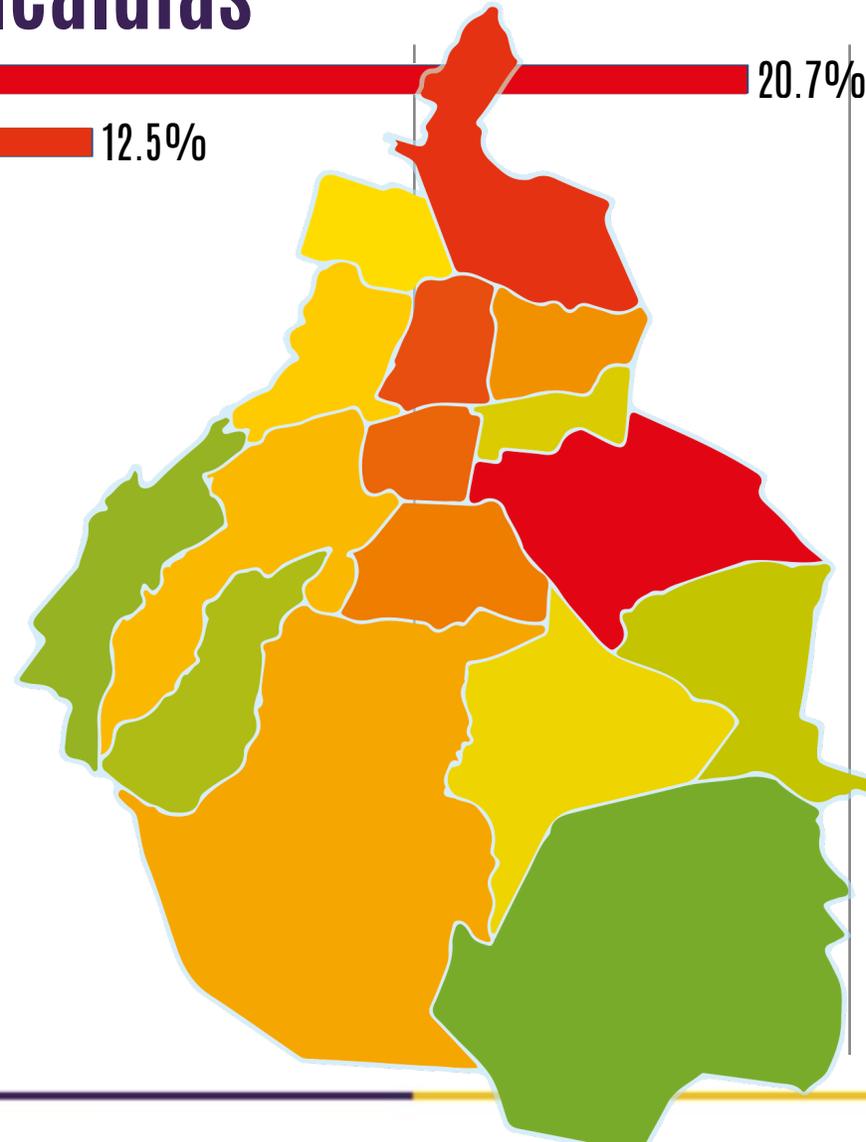
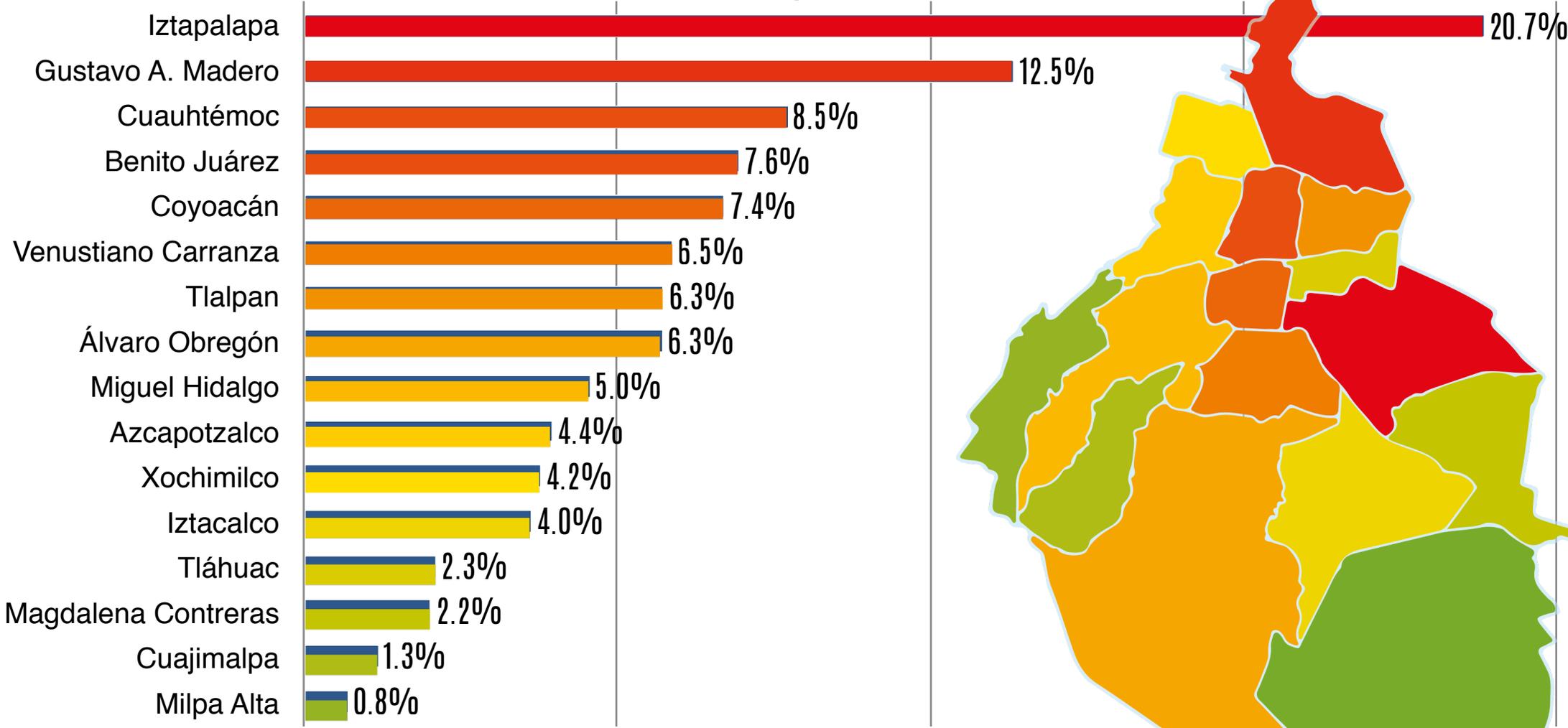


Contención Emocional

CDMX / alcaldías



El 32.8% de la CDMX, por alcaldías



Motivo por el que se comunican	Porcentaje
Problemas familiares/pareja	44.1%
Afectaciones emocionales	35%
Alteraciones por la pandemia	14.7%
Duelo	1.8%
Violencia	1.4%
Adicciones	1%
Solicitud de apoyo psicológico presencial	0.9%
Autoestima	0.3%
Apoyo para otros	0.1%
Alteraciones psiquiátricas	0.08%
No especifica	0.07%
Orientación sexual	0.05%
Verifica/corroboración atención	0.05%
Delito	0.04%

Los reportes recibidos principalmente son a través de:

Línea de Seguridad **WhatsApp** **Manera presencial**
63.8% **34.2%** **1.9%**

 **55 5533-5533**





Contención Emocional Terapias



235 Tomaron
terapia digital
Por violencia familiar,
víctimas de delito,
problemas familiares y duelo

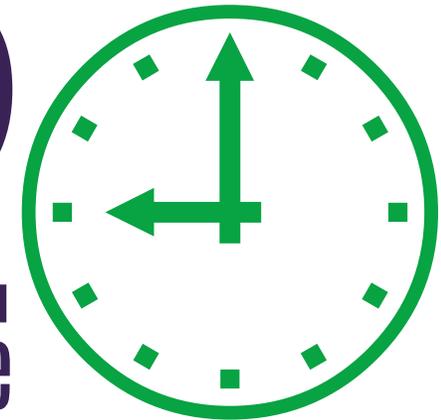


27 Talleres de
contención emocional
frente a Covid 19
A 7 empresas e instituciones
915 personas impactadas

Se han atendido a personas de
12 a 50 años



1,632
horas de
terapia efectiva



Busca apoyo

Si tú o alguien que conoces necesita apoyo, existe ayuda disponible. Hay más personas en tu situación. Aquí tienes información y recursos sobre cómo obtener ayuda.

Consejo Ciudadano

VISITA EL SITIO WEB

Si tú o alguien que conoces necesita apoyo psicológico gratuito, llámanos a la Línea de Seguridad: 55 5533-5533.

Consejo Ciudadano

Escríbenos al Chat de Confianza de WhatsApp: 55 5533-5533. Te escuchamos a cualquier hora y en cualquier parte del país.

Obtener ayuda



Habla con un amigo
Habla en privado con un amigo de confianza

[Mensaje](#)

Llama a una línea de ayuda >
Habla con alguien capacitado para brindar ayuda

Obtener ayuda

Llama a una línea de ayuda

-  **Consejo Ciudadano**
Llama al 55 5533 5533

-  **Instituto Hispanoamericano de Suicidología, A.C**
Llama al 55 4631 3300

-  **Instituto Hispanoamericano de Suicidología, A.C**
Envía un correo electrónico a info@suicidiologia.com.mx [Correo electrónico](#)

-  **Todo Mejora Mexico**
Visita su sitio web para obtener ayuda [Ver más](#)

-  **Todo Mejora Mexico**
Chatea por Messenger [Mensaje](#)

Denuncia
Inteligencia
Seguridad
Innovación



**CONSEJO CIUDADANO
PARA LA SEGURIDAD Y JUSTICIA
DE LA CIUDAD DE MÉXICO**

CONTENCIÓN EMOCIONAL

Octubre 2020

DI SÍ
o la
DENUNCIA

Línea de Seguridad
y Chat de Confianza
 **555533-5533**


 @elconsejomx
 @ConsejoCiudadanoMx
 @consejociudadanomx
 consejociudadanomx.org
 Lada Nacional *5533